



Persönlichkeit und Kommunikation

Weiterbildungskurse, die sich auf Konzepte der Transaktionsanalyse stützen

Hast Du Lust...

- ... deine Verhaltensweisen besser zu verstehen?
- ... dein Selbstvertrauen zu stärken?
- ... deine Konfliktfähigkeit zu verbessern?



Bemerkungen:

Kursleitung

Barbara Fuhrer
Zertifizierte Transaktionsanalytikerin
Pädagogik / Erwachsenenbildung
Gordon Kommunikationstrainerin
Supervisorin BSO



Meine Grundhaltung

Wertschätzung, gegenseitiges Vertrauen, Achtsamkeit und eine offene und ehrliche Kommunikation sind die Grundlage meiner Arbeit. Für mich stehen das Wohlbefinden und die persönliche Entwicklung des Menschen im Mittelpunkt.

Gerne begleite ich Sie auf dem Weg zu mehr Bewusstheit und zu einer klaren Kommunikation.

Anmeldetalon ausfüllen, abschneiden und in einem Couvert senden an:

Barbara Fuhrer
Lyssachstrasse 9a
3400 Burgdorf

oder auf www.barbarafuhrer.ch in der Rubrik «Kursprogramm» online anmelden. Danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung mit Einzahlungsschein.



Was ist Transaktionsanalyse (TA)?

Die Transaktionsanalyse ist eine wissenschaftlich anerkannte Theorie der menschlichen Persönlichkeit und eine Methode zur Verbesserung der Kommunikation. Ziel der transaktionsanalytischen Arbeit ist autonomes Denken, Fühlen und Verhalten. Die TA wird häufig eingesetzt zur Verbesserung der Kommunikation im beruflichen Umfeld und im privaten Kontext. Sie lässt sich auf jedem Gebiet anwenden, bei dem es um das Verständnis des einzelnen, das Erfassen von Beziehungen und die Theorie und Praxis der Kommunikation geht.

Die Transaktionsanalyse wurde Mitte des 20. Jahrhunderts vom amerikanischen Psychiater Eric Berne (1910 – 1970) begründet und wird bis heute weiterentwickelt.

Die Teilnehmenden lernen:

- Bedürfnisse, Gefühle und Empfindungen differenziert wahrzunehmen und auszudrücken
- Sich in Gesprächen und Konfliktsituationen offen und konstruktiv zu verhalten

Kursinhalte

Block 1: 13. und 14. Juni 2014

- Ich-Zustände
- Okay – Okay Positionen

Block 2: 20. und 21. Juni 2014

- Egogramm
- Die drei Kommunikationsregeln

Block 3: 15. und 16. August 2014

- Das Drama Dreieck
- Strokes

Block 4: 22. und 23. August 2014

- Antreiberverhalten
- Erlaubnisse

Kurszeiten:

Freitagabend 19.00 – 21.30 Uhr
Samstagsmorgen 09.00 – 12.00 Uhr

Kurslokal:

Lyssachstrasse 9a, 3400 Burgdorf
(3 Minuten vom Bahnhof entfernt)

Kosten:

1 Block CHF 110
4 Blöcke CHF 390
zahlbar im Voraus

Anmeldung

Weiterbildungskurse, die sich auf Konzepte der Transaktionsanalyse stützen

Hast Du Lust...

- Block 1
- Block 2
- Block 3
- Block 4

Name:

Adresse:

PLZ / Ort:

Mail:

Telefon:

Unterschrift:

